

# えぼしだより

社会福祉法人 美熊野福祉会  
指定障害者支援施設 杉の郷えぼし寮

〒647-1101 和歌山県新宮市高田1642-1  
TEL 0735-29-0240 FAX 0735-29-0260  
メールアドレス ebosi-sien@za.ztv.ne.jp

## クラブ活動

えぼし寮ではクラブ活動と言って、ボウリングやカラオケなどの好きな活動をしてリフレッシュする機会を設けています。写真は写真クラブで丸山千枚田に行った時の様子です。現地に到着すると、「景色きれいやなー」「撮った写真、部屋飾ろ」「懐かしいところに連れてってもろたよー」など、皆で談笑しながら楽しまれていました。



## 花火会

残暑の暑さがまだまだ続いていた9月8日の夜、2階ホールテラス外で花火会を行いました。綺麗な花火が噴き出る手持ち花火、色彩やかな噴き出し花火、迫力の打ち上げ花火を楽しみました。花火が打ちあがる度に拍手と歓声が上がっていました。少しの時間でしたが、日常を忘れて存分に楽しんで頂けたのではないのでしょうか

来年は、もっと趣向を凝らして、より一層楽しんでもらえるような花火会を計画中ですので、お楽しみに！



## 旅行

毎年色々なところに旅行に行っています。今回は5班の三重県方面旅行を紹介します。9月4日と26日に道の駅パーク七里御浜へ行き、昼食は、『ごちそうダイニング』で美味しく頂きました。昼食後は、買物をしたり、ゲームコーナーで遊んだりして楽しく過ごしました。その後、ウミガメ公園に立ち寄り、買物をした後、皆でソフトクリームを食べました。帰ってくると、「ごはん美味しかったなあ」「また行きたいよ」などの話が聞かれ、皆さん満足していただけたようでした。

## 防犯研修会

7月20日、新宮警察署生活安全刑事課の署員をお招きし、防犯研修会を行いました。さすまたの使い方や護身術の説明があり、職員が実践しています。



## ホームしゃくなげ

今年度のホームしゃくなげの主な行事や取り組みを紹介します。4月、黒潮公園で満開の桜を見ながら、大きな口を開け目を張って“めはり弁当”を食べました。食後は散策しながら写真撮影を楽しまれていました。その他、2ヶ月に一度の外出では、お好み焼きやお寿司、うどん等、メニューをじっくり見ながら好きなものを選び注文し、食事をしています。皆さん笑顔で満足した様子でした。今後も満足していただけるよう色々と計画していきたいと思っています。

また、農作業初心者の支援員と利用者さんとで家庭菜園に挑戦し、夏野菜を中心として、枝豆・トマト・きゅうり・茄子などを栽培しました。みんなで収穫した野菜で調理実習や朝食のお味噌汁の具材として、おいしく頂きました。現在は、さつまいもを栽培中で、収穫後は、杉の郷グループホームと合同で焼き芋大会を予定しています。

