

放課後等デイサービス 虹 週間予定及び日課表 (主な支援内容及び一日の流れ)

○放課後利用時の週間活動予定

	月	火	水	木	金
15:15 ～ 16:40	お店屋さん遊び 制作活動 おやつ作り			自由遊び	

支援内容	
15:15	通 所 (みくまの支援学校※1、三輪崎小学校※2に送迎車で迎え)
15:30	おやつ
15:40	活 動
16:40	帰 宅 (送迎車出発、家族迎え)

※1 月曜・金曜は、みくまの支援学校(小学部低学年)12:30下校。

水曜日は、みくまの支援学校14:40下校。

※2 三輪崎小学校の下校時間は曜日ごとに異なります。

●長期休暇・休日の週間活動予定

	月	火	水	木	金	土
午 前	散歩 レクリエー ション等	散歩 レクリエー ション等	散歩 レクリエー ション等	散歩 レクリエー ション等	散歩 レクリエー ション等	散歩 お楽しみ外 出 ※1
午 後	お店屋さん遊び※2 制作活動 おやつ作り			自由遊び		散歩 お楽しみ外 出

○ 夏休み期間中は水遊び・プール(みくまの支援学校のプールを借用)の予定が入ります。
また、川遊び・カラオケ、外出等の活動も行います。

※1 土曜日は、可能な限り外出の計画を立てて実施しています。

※2 お店屋さん遊びではスーパーセンター等へ買い物に行くこともあります。

支援内容	
9:00 ～ 10:30	通 所 (送迎車、家族送り) 自由遊び
10:40	朝の会
11:00	午前の活動
12:00	昼 食 自由遊び
13:30	午後の活動①
15:15	おやつ
15:30	午後の活動②
16:40	帰 宅 (送迎車、家族迎え)