杉の郷　4月献立表

							4月1日(土)
朝							バターロールパン コーヒー牛乳 ミニプリン
昼							ご飯 お弁当(ヒレカツ卵とじ) ミニにゅうめん
夕							ご飯 すき煮 チーズとかぶ キャベツのサラダ
	4月2日(日)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	コモパン 牛乳 ミニコーヒーゼリー	コモパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	バターロールパン のむﾖｰｸﾞﾙﾄ ミニプリン	バターロールパン 牛乳 ミニコーヒーゼリー	コモパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	バターロールパン コーヒー牛乳 ミニプリン
昼	ご飯 お弁当(チキンクリームソース) 中華コーンスープ	ご飯 鶏肉の梅肉焼き ブロッコリーの胡麻辛子和え かきたま汁	ご飯 かじきのカレーフリッター ﾚﾀｽと温泉卵のｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ みそ汁(ｼﾞｬｶﾞｲﾓ、ﾈｷﾞ)	豆ご飯 そら　おかず 五目汁	おにぎり バーベキュー オレンジジュース	ご飯 そら　おかず チキンのカレースープ	ご飯 お弁当(ｲﾀﾘｱﾝﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ) わかめと豚肉のスープ
夕	トマトマーボー丼 マカロニサラダ オニオンコンソメスープ	ご飯 さわらの西京焼き 切り干し大根のごまﾏﾖｻﾗﾀﾞ のりぽてと	ご飯 とんぺい焼き ﾄﾏﾄとわかめのサラダ えび団子汁	ご飯 あじの塩焼き 酢みそ和え こんにゃくきんぴら	かに玉うどん なめこおろし カップゼリー	ご飯 さばのみそ煮 枝豆さらだ ピザポテト	ご飯 鶏だんご鍋 玉ねぎとｶﾆｶﾏの胡麻ﾀﾞﾚｻﾗ
	4月9日(日)	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	コモパン 牛乳 ミニコーヒーゼリー	コモパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	バターロールパン のむﾖｰｸﾞﾙﾄ ミニプリン	バターロールパン 牛乳 ミニコーヒーゼリー	コモパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	バターロールパン コーヒー牛乳 ミニプリン
昼	ご飯 お弁当(酢豚) 若竹汁	ご飯 れんこんハンバーグ コールスローサラダ おまめのスープ	たけのこ御飯 そら　おかず 清汁(ハンペン)	ご飯 そら　おかず みそ汁(生揚げ、ｷｬﾍﾞﾂ)	[A]オムライス [B]タコライス [共]コーンクリームスープ [共]かぼちゃのﾏｯｼｭｻﾗﾀﾞ [共]甘夏	新じゃがカレー 枝豆さらだ フルーツヨーグルト	ご飯 お弁当(マヨたまフライ) 春野菜スープ
夕	牛丼 ポテサラ ワカメスープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 冷ややっこ トマトサラダ	ご飯 ポークビーンズ レタスの胡麻酢和え じゃが芋の炒め物	ご飯 鶏肉のコーンクリーム煮 菜の花と蒸し鶏の和風ごまﾏﾖｻﾗﾀﾞ 青梗菜の炒め物	ご飯 魚の蒲焼き 白菜の辛子醤油和え ｿｰｾｰｼﾞと小松菜のｵｲｽﾀｰ炒め	ご飯 ポークピカタ ツナときゅうりのﾊﾝﾊﾝｼﾞｰ ひじきの煮物	ご飯 みそちゃんこ鍋 りんごのサラダ
	4月16日(日)	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	コモパン 牛乳 ミニコーヒーゼリー	コモパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	バターロールパン のむﾖｰｸﾞﾙﾄ ミニプリン	バターロールパン 牛乳 ミニコーヒーゼリー	コモパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	バターロールパン コーヒー牛乳 ミニプリン
昼	ご飯 お弁当(ホイコーロー) 鶏団子と春雨のスープ	ご飯 豚肉のコーンフレーク焼き 桜えびの和え物 清まし汁(具たくさん)	ハヤシライス ミモザサラダ 牛乳寒天	ご飯 春キャベツのロールカツ アスパラのごま和え ポトフ	ご飯 そら　おかず アスパラのクリームスープ	ご飯 そら　おかず にら玉スープ	ご飯 お弁当(肉じゃが) 飛鳥汁
夕	親子丼 ごぼうサラダ 清まし汁(具たくさん)	ご飯 新じゃがのうま煮 豆腐のｶﾘｶﾘじゃこサラダ きのこ入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ	ご飯 かれいの卸煮 ゴマネーズ和え 厚揚げの甘酢いため	ご飯 しいらの蒲焼き セロリと胡瓜の酢の物 切り干しナポリタン	ご飯 豚肉とピーマンの炒め物 ツナときゅうりのﾊﾝﾊﾝｼﾞｰ とうろく豆煮	ご飯 鮭のカレームニエル 大根と油揚げのごま酢サラダ 高野豆腐の卵とじ煮	ご飯 エビとレタスの焼きそば お豆腐シューマイ
	4月23日(日)	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	4月29日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	コモパン 牛乳 ミニコーヒーゼリー	コモパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	バターロールパン のむﾖｰｸﾞﾙﾄ ミニプリン	バターロールパン 牛乳 ミニコーヒーゼリー	コモパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ	バターロールパン コーヒー牛乳 ミニプリン
昼	ご飯 お弁当(牛肉デミソース) ｷｬﾍﾞﾂとﾊﾟﾌﾟﾘｶにんにくｽｰﾌﾟ	ご飯 豚肉の冷しゃぶ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとしめじのおかかﾏﾖ しらすの卵とじ	ご飯 ポークミートローフ 和風ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ みそ汁(春キャベツ、新じゃがいも)	ご飯 高野豆腐の酢豚 かぼちゃサラダ いろどりスープ	ご飯 そら　おかず クッパ	ご飯 そら　おかず ミニ醤油ラーメン	ご飯 お弁当(チャプチェ風) シンプルサンラータン
夕	やきとり丼 スパゲッティサラダ ｱｽﾊﾟﾗとｼﾒｼﾞのスープ	ご飯 さわらゴマ焼き ﾚﾀｽと温泉卵のｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ 厚揚げの煮物	ご飯 鶏肉の梅肉焼き ｷｬﾍﾞﾂといかのﾏｽﾀｰﾄﾞｻﾗﾀﾞ 里芋の田舎煮	ご飯 さばのみそピー焼き キャベツの胡麻和え キムチとさつま揚げの卵煮	ご飯 豆腐とエビの中華煮 もやしとハムの辛子醤油和え にらレバー炒め	ご飯 しいたけと鶏肉のさっぱり照り煮 いんげんのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え 小松菜とカニかまのソテー	ご飯 水炊き風鍋 ほうれん草サラダ
	4月30日(日)						
朝	バターロールパン 野菜ジュース ﾖｰｸﾞﾙﾄ						
昼	ご飯 お弁当(鶏つくね煮) 豚肉とにら もやしの中華スープ						
夕	中華丼 マカロニサラダ 中華コーンスープ						