

杉の郷 6月献立表

					6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)
朝					バターロールパン 牛乳	クロワッサン 野菜ジュース	バターロールパン コーヒー牛乳
昼					ご飯 カツオの竜田揚げ 切干ときゅうりの胡麻和え 若竹汁	ご飯 豚肉の冷しゃぶ 炒り豆腐 春雨スープ カップケーキホイップ添え	ご飯 お弁当(メンチカツ) ワンタンスープ
夕					ご飯 豆腐のねぎみそチーズ焼き ほうれん草となめたけ和え物 三色きんぴら	ご飯 ツナじゃが 小松菜のピーナツマヨ和え ニンニクの茎入もやし炒め	ご飯 牛肉の甘辛煮 卵豆腐 やわらかごぼうサラダ
	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース	コモパン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	バターロールパン のむヨーグルト	バターロールパン 牛乳	クロワッサン 野菜ジュース	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	ご飯 お弁当(豆腐の肉味噌だれ) 白菜スープ	ご飯 チンジャオロース 中華きゅうり 鶏肉ワカメスープ	鮭ご飯 そら おかず みそ汁(玉葱、なめこ)	ご飯 そら おかず 中華コンスープ	キムタクごはん タラとじゃがいものグラタン 枝豆さらだ オニオンコンソメスープ	[A]海老フライ [B]チキンカツ [共]カレーライス [共]コールスローサラダ [共]ヨーグルト和え	梅しそごはん お弁当(鶏肉の甘酢あんかけ) ミニにゅうめん
夕	他人井 里芋サラダ みそ汁(小松菜、えのき)	ご飯 ソーメンチャンプルー しらすサラダ 青じそ餃子	ご飯 グリルチキンスパゲティソテー ブロッコリーの胡麻辛子和え きのこクリーム煮	ご飯 かじきのチーズパン粉焼き 三色浸し 鶏レバーの甘辛煮	ご飯 豚じゃがトマト コーンサラダ 豆苗の炒め物	ご飯 ぶりの御煮 納豆和え 海鮮チジミ	ご飯 マカロニのクリーム煮 ほうれん草のピーナツ和え ゆでブロッコリー
	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース	コモパン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	バターロールパン のむヨーグルト	バターロールパン 牛乳	クロワッサン 野菜ジュース	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	ご飯 お弁当(オムレツのデミソース) ポトフ	ご飯 チリコンカン ブロッコリーサラダ2 ペーコンスープ	ご飯 そら おかず ペーコンスープ	ご飯 そら おかず 赤だし	青紫蘇とじゃこご飯 鶏ひき肉の松風焼き オクラとえのきのおかかマヨ和え みそ汁(キャベツ、玉ねぎ)	ご飯 春巻き キュウリとササミの酢の物 にら玉スープ	ご飯 お弁当(スタミナ豚焼肉) ミニ醤油ラーメン
夕	マーボー井 さつま芋サラダ キャベツとパプリカにんにくスープ	ご飯 魚のあんかけ 梅おかかサラダ にらと豆腐の炒めもの	ご飯 けいちゃん 切り干し大根の五目サラダ 小松菜とひじきの煮物	ご飯 さばのみそ煮 ゴマネーズ和え 高野豆腐の煮物	ご飯 豚肉とごぼうの卵とじ トマトサラダ 小松菜とエリンギのごま炒め	ご飯 洋風肉豆腐 千切りサラダ かぼちゃと赤ピーマンのカレー炒め	ご飯 カレー鍋 ポテサラ ぶどうゼリー
	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース	コモパン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	バターロールパン のむヨーグルト	バターロールパン 牛乳	クロワッサン 野菜ジュース	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	ご飯 お弁当(カレー&ミートボール) コーンクリームスープ	ご飯 豆腐の五目揚げ 水菜サラダ じゃがいもそぼろ煮	ご飯 そら おかず うすくず汁	ご飯 そら おかず ワカメ玉子スープ	豚井 さつま芋のペペロン風サラダ もやしスープ	ご飯(少なめ) 冷やし中華 カニシューマイ わかめと豚肉のスープ	ご飯 お弁当(豚肉と木耳の中華炒め) ミニ野菜煮込みうどん
夕	中華井 マカロニサラダ かこのスープ	ご飯 鮭のムニエル 海藻サラダ 野菜ソテー	ご飯 ひき肉とトマト、春雨の甘辛炒め ちくわの味噌マヨネーズ和 きのこクリーム煮	ご飯 あじの中華ねぎあんかけ 揚げ大豆サラダ ソーセージと小松菜のオイスター炒め	ご飯 魚の青のりピカタ 和風コールスローサラダ 福袋煮	ご飯 とうもろこしと豆腐のとろみ炒め セロリと胡瓜の酢の物 にらレバー炒め	ご飯 ぎょうざ鍋 かぼちゃサラダ ワカメスープ
	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
朝	バターロールパン 野菜ジュース	コモパン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	バターロールパン のむヨーグルト	バターロールパン 牛乳	クロワッサン 野菜ジュース	
昼	ご飯 お弁当(鶏の照焼き) 野菜スープ	ご飯 ピーマンのコーン入り肉詰め まめまめサラダ アスパラのクリームスープ	こぎつねごはん そら おかず 山芋とトマトスープ	ご飯 そら おかず みそ汁(キャベツ、じゃがいも)	ハヤシライス グリーンサラダ マンゴープリン	バターロールパン ミートスパゲティ りんごのサラダ オニオンコンソメスープ	
夕	厚揚げどんぶり ポテサラ いりどりスープ	ご飯 ハッシュドポーク カリフラワーのマリネ ほうれん草とペーコンの油炒め	ご飯 かじきのしょうが焼き なすの塩昆布和え 金時豆	ご飯 鶏肉のコーンクリーム煮 たくあん和え ちくわとれんこんの炒り煮	ご飯 さわらの西京焼き 磯香あえ 高野豆腐のマヨがらめ	ご飯 いわしの塩焼き 切干ときゅうりの胡麻和え ちんげんさいの豆乳煮	