

杉の郷 4月献立表

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
朝	クロワッサン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	ヴォルベパン のむヨーグルト	厚ぎりフレンチ 牛乳	ヴォルベパン 野菜ジュース	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	ご飯 かじきのカレーフリッター ごまじゃこサラダ マカロニスープ	ご飯 そら おかず (煮込みハンバーグ) 中華野菜スープ	ゆかりごはん そら おかず (かに玉) 大根のみそ汁	ご飯 そら おかず (唐揚げゆず塩) 春雨スープ	鮭と枝豆ごはん とんぺい焼き スパゲッティサラダ 野菜と鶏肉の味噌汁	ご飯 お弁当(メンチカツ) 五目汁
夕	ご飯 すき煮 辛しあえ 温泉卵	ご飯 さわらのマヨネーズ焼き さっぱり酢の物 かぼちゃのそぼろ煮	ご飯 豆腐と豚バラチャンプルー じゃがいもの梅和え ほうれん草スープ	トマトマーボー丼 やわらかごぼうサラダ 中華コーンスープ	ご飯 牛肉のプルコギ ブロッコリーサラダ 豆苗の炒め物	ホイコーロー丼 ポテサラ もやしスープ
4月7日(日)						
4月8日(月)						
4月9日(火)						
4月10日(水)						
4月11日(木)						
4月12日(金)						
4月13日(土)						
朝	バターロールパン 野菜ジュース	クロワッサン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	ヴォルベパン のむヨーグルト	厚ぎりフレンチ 牛乳	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	焼うどん 中華きゅうり かき玉汁	ご飯 れんこんハンバーグ しらす干し和え 厚揚げのスープ	ご飯 そら おかず (茄子ひき肉ドライカレー) ジュリエンスープ	ご飯 そら おかず (海鮮シュウマイ) おまめのスープ	たけのご御飯 そら おかず (鶏もも肉の香草焼き) 清まし汁(具たくさん)	ご飯 お弁当 豆腐スープ
夕	ご飯 さばのみそ煮 ゴマネーズ和え ピザポテト	ご飯 豚肉と春キャベツゆず味噌炒め 塩昆布の和え物 大根とツナの煮物	ご飯 たらのレモン蒸し 大豆中華サラダ イカとピーマンの生姜焼き	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き のり酢あえ 白菜と春雨トロロ煮	ご飯 五目どうふ カリフラワーのマリネ ほうれん草の洋風煮びたし	ご飯 鶏肉のコーンクリーム煮 トマトサラダ 青梗菜の炒め物
4月14日(日)						
4月15日(月)						
4月16日(火)						
4月17日(水)						
4月18日(木)						
4月19日(金)						
4月20日(土)						
朝	バターロールパン 野菜ジュース	クロワッサン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	ヴォルベパン のむヨーグルト	厚ぎりフレンチ 牛乳	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	ご飯 春巻き いかと春菊の柚子みそあえ チキンのカレースープ	ご飯 豚肉の冷しゃぶ 豆腐ナゲット 春野菜スープ	ご飯 そら おかず (回鍋肉) ビーフンスープ	ご飯 そら おかず (トンカツ) 若竹汁	おにぎり バーベキュー ジュース	ご飯 はんぺんチーズサンド れんこんのしゃきしゃき酢 ポトフ
夕	ご飯 もやしとキムチのオムレツ 水菜と鶏ささみサラダ じゃがいもそぼろ煮	ご飯 かれのいの煮つけ ひじきサラダ 洋風いり卵	ご飯 ぶりの濃厚トマト煮込み 切り干し大根のごまヨサダ にらレバー炒め	ご飯 新じゃがのうま煮 豆腐のカリカリじゃこサラダ ニンジンシリシリ	ご飯 お弁当 ミニにゅうめん	ご飯 しいらの蒲焼き セロリと胡瓜の酢の物 切り干しナポリタン
4月21日(日)						
4月22日(月)						
4月23日(火)						
4月24日(水)						
4月25日(木)						
4月26日(金)						
4月27日(土)						
朝	バターロールパン 野菜ジュース	クロワッサン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	ヴォルベパン のむヨーグルト	厚ぎりフレンチ 牛乳	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	ご飯 まぜまぜチャーハン ハムサラダ ピリ辛スープ	ご飯 白身魚の南蛮漬け 焼肉サラダ 飛鳥汁	ひじきごはん そら おかず (茄子の肉巻き) 具だくさん味噌汁	ご飯 そら おかず (カニクリームコロッケ) BLTスープ	ご飯 そら おかず (エビチリ) 豚肉とにら、もやしの中華スープ	ご飯 お弁当 クッパ
夕	ご飯 鮭のカレームニエル 新玉ねぎとエビのサラダ 粉ふき芋	ご飯 チキンチーズピカタ 大根ゆずみそ和え 大豆の五目煮	ご飯 ポークビーンズ コールスローサラダ がんもどきの野菜あん	ご飯 さわらゴマ焼き レタスと温泉卵のシーザーサラダ 厚揚げミートソース煮	ご飯 とりすき 春雨サラダ いかと野菜炒め	ご飯 きんぴら丼 卵豆腐 すまし汁(きのこ)
4月28日(日)						
4月29日(月)						
4月30日(火)						
朝	バターロールパン 野菜ジュース	クロワッサン 牛乳	コモパン 野菜ジュース			
昼	ご飯 揚げだし豆腐の五目あんかけ 春キャベツのマカロニサラダ ユイミータン	揚げパン(きなこ) チキンクリームシチュー カラフルサラダ 甘夏	ご飯 そら おかず (豚のしょうが焼き) みそ汁 (春キャベツ、新じゃがいも)			
夕	ご飯 チリコンカン ツナときゅうりのパンパンジー 野菜炒め	ご飯 キムチとさつま揚げの卵煮 ほうれん草サラダ つみれおろし汁	ご飯 さばのみそピー焼き りっちゃんサラダ 里芋の田舎煮			