

杉の郷 6月献立表

							6月1日(土)
朝							バターロールパン コーヒー牛乳
昼							ご飯 お弁当(エビカツ) みそ汁(オクラ、トマト)
夕							豚肉と切干大根のビビンバ丼 マカロニサラダ 豆腐きのこスープ
	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース	クロワッサン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	ヴォルベパン のむヨーグルト	厚ざりフレンチ 牛乳	ヴォルベパン 野菜ジュース	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	ご飯 魚の青のりピカタ 梅おかかサラダ かみなり汁	ドライカレー ブロッコリーサラダ オレンジゼリー	ご飯 そら おかず (ハンバーグオニオンソース) わかめとレタスのコンソメスープ	ご飯 そら おかず (チキンステーキ ネギ塩だれ) 沢煮椀	ご飯 そら おかず (麻婆豆腐) 青梗菜とまいたけのスープ	ご飯 チンジャオロース 枝豆さらだ 中華コーンスープ	ご飯 お弁当(八宝菜) ビーフンスープ
夕	ご飯 ツナじゃが 小松菜のピーナツマヨ和え ニンニクの茎入もやし炒め	親子丼 かぼちゃサラダ みそ汁(なめこ、ねぎ)	ご飯 あじの南部焼き ほうれん草となめたけ和え物 高野豆腐の中華クリーム煮	焼きうどん ひじきサラダ 豆苗の炒め物	ご飯 青じそ餃子 里芋サラダ うずら卵とえびのスープ	ご飯 さわらのごまマヨネーズ焼き 紅あずまサラダ 野菜と竹輪のそぼろ煮	二色丼 やわらかごぼうサラダ みそワタンスープ
	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース	ミニ食パン(マーブル) 牛乳	コモパン 野菜ジュース	ヴォルベパン のむヨーグルト	厚ざりフレンチ 牛乳	ヴォルベパン 野菜ジュース	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	ご飯 豚肉の冷しゃぶ じゃが芋のわさびサラダ ミニにゅうめん	ご飯 海鮮チジミ コールスローサラダ 肉団子中華スープ	ご飯 そら おかず (とり天南蛮) 中華スープ	ご飯 そら おかず (鮭の塩焼き) 具だくさん味噌汁	ご飯 そら おかず (カニクリームコロッケ) いろどろスープ	ご飯(少なめ) オム焼きそば トマトわかめのサラダ みそ汁(ほうれん草、えのき)	ご飯 お弁当(かぼちゃコロッケ) みそ汁(キャベツ、玉ねぎ)
夕	ご飯 ぶりの御煮 納豆和え 玉子とピーマン、ハムの炒め物	ご飯 豚じゃがトマト ほうれん草のピーナツ和え 鶏レバーの甘辛煮	ご飯 魚のあんかけ オクラとえのきのおかかマヨ和え チリコンカン	ご飯 鶏ひき肉の松風焼き 磯香あえ かぼちゃの甘煮	ご飯 けいちゃん 切り干し大根の五目サラダ 小松菜とひじきの煮物	ご飯 さばのみそ煮 ゴマネーズ和え お豆腐シューマイ	中華丼 マカロニサラダ おまめのスープ
	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース	ミニミルクパン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	ヴォルベパン のむヨーグルト	厚ざりフレンチ 牛乳	ヴォルベパン 野菜ジュース	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	ご飯 イカフライのレモン煮 ツナサラダ にら玉スープ	[A]タコライス [B]スパムおにぎり [共]もずくスープ [共]ニンジンシリシリ [共]パインヨーグルト	ご飯 そら おかず (エビマヨ) コーンクリームスープ	ご飯 そら おかず (竹輪入り揚げたこ) 塩ちゃんこ汁	ご飯 そら おかず (唐揚げハニーマスタードソース) ミネストローネ	バターロールパン クリームパスタ 揚げ大豆サラダ 抹茶ババロア	ご飯 お弁当(鶏の照焼き) もやしスープ
夕	ご飯 豚肉とごぼうの卵とじ 千切りサラダ かぼちゃと赤ピーマンの加熱炒め	ふわふわ卵どんぶり うの花サラダ みそ汁(オクラ、なめこ)	中華丼 マカロニサラダ かにのスープ	ご飯 鮭のムニエル 海草サラダ 福袋煮	ご飯 豆腐のねぎみそチーズ焼き 梅おかかサラダ 青梗菜の中華炒め煮	ご飯 ひき肉とトマト、春雨の甘辛炒め チレギサラダ 厚揚げの卵とじ	まいたけとネギの牛丼 ポテサラ みそ汁(油揚げ、大根)
	6月23日(日)	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
朝	バターロールパン 野菜ジュース	クロワッサン 牛乳	コモパン 野菜ジュース	ヴォルベパン のむヨーグルト	厚ざりフレンチ 牛乳	ヴォルベパン 野菜ジュース	バターロールパン コーヒー牛乳
昼	ご飯 鮭とじゃが芋のマヨ焼き ミモザサラダ チリコンカン	ご飯(少なめ) 冷やし中華 カニシューマイ わかめと豚肉のスープ	ご飯 そら おかず (豚肉と茄子の味噌炒め) 野菜スープ	ご飯 そら おかず (サバの照り揚げ) 豚汁	ご飯 そら おかず (トンカツ) ほうれん草スープ	キムタクごはん 洋風たまご焼き ばんさんすう みそ汁(オクラ、なめこ)	ご飯 お弁当(肉団子中華あん) ゴマみそスープ
夕	ご飯 とうもろこしと豆腐のとろみ炒め セロリと胡瓜の酢の物 にらレバー炒め	ご飯 しいらの蒲焼き レタスと温泉卵のシーザーサラダ 洋風肉豆腐	ご飯 千草焼き さつま芋のベベロン風サラダ 若竹煮	ご飯 ポークストロガノフ ブロッコリーサラダ ジュリエンスープ	ご飯 かじきのしょうが焼き なすの塩昆布和え さつま芋のベベロン風サラダ	ご飯 鶏肉のコーンクリーム煮 たくあん和え ちくわとれんこんの炒り煮	ハヤシライス フレンチサラダ マンゴープリン
	6月30日(日)						
朝	バターロールパン 野菜ジュース						
昼	ご飯 梅味コロッケ 焼肉サラダ まごわやさしい味噌汁						
夕	ご飯 いわしの塩焼き 切干ときゅうりの胡麻和え ちんげんさいの豆乳煮						