杉の郷 6月献立表

	杉の郷 6月	m/\					
							6月1日(土)
朝							バターロールパン
轫							コーヒー牛乳
							ご飯
							お弁当(エビカツ)
昼							みそ汁(オクラ、トマト)
							豚肉と切干大根のビビンバ丼
タ							マカロニサラダ
							豆腐きのこスープ
	споп(п)	спон(п)	0.848(1)	0.115.11(4.)	0 H 0 H (+)	0 H 7 H (\ \ \ \ \	6 H 0 H (I)
	6月2日(日) バターロールパン	6月3日(月) クロワッサン	6月4日(火) コモパン	6月5日(水) ヴォルベパン	6月6日(木) 厚ぎりフレンチ	6月7日(金) ヴォルベパン	6月8日(土) バターロールパン
朝	野菜ジュース	牛乳	野菜ジュース	のむヨーグルト	学さりプレン / 牛乳	野菜ジュース	コーヒー牛乳
	ご飯	ドライカレー	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	魚の青のりピカタ	ブロッコリーサラダ	そら おかず	そら おかず	そら おかず	チンジャオロース	お弁当(八宝菜)
昼	梅おかかサラダ	オレンジゼリー	(ハンバーグオニオンソース)	(チキンステーキ ネギ塩だれ)	(麻婆豆腐)	枝豆さらだ	ビーフンスープ
	かみなり汁	.,,	わかめとレタスのコンソメスープ	沢煮椀	青梗菜とまいたけのスープ	中華コーンスープ	
	. ,			* ******	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
	ご飯	親子丼	ご飯	焼きうどん	ご飯	ご飯	二色丼
_	ツナじゃが	かぼちゃサラダ	あじの南部焼き	ひじきサラダ	青じそ餃子	さわらのごまマヨネーズ焼き	やわらかごぼうサラダ
タ	小松菜のピーナツマヨ和え	みそ汁(なめこ、ねぎ)	ほうれん草となめたけ和え物	豆苗の炒め物	里芋サラダ	紅あずまサラダ	みそワンタンスープ
	ニンニクの茎入もやし炒め		高野豆腐の中華クリーム煮		うずら卵とえびのスープ	野菜と竹輪のそぼろ煮	
L							
	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
朝	バターロールパン	ミニ食パン(マーブル)	コモパン	ヴォルベパン	厚ぎりフレンチ	ヴォルベパン	バターロールパン
771	野菜ジュース	牛乳	野菜ジュース	のむヨーグルト	牛乳	野菜ジュース	コーヒー牛乳
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯(少なめ)	ご飯
	豚肉の冷しゃぶ	海鮮チジミ	そら おかず	そら おかず	そら おかず	オム焼きそば	お弁当(かぼちゃコロッケ)
昼	じゃが芋のわさびサラダ	コールスローサラダ	(とり天南蛮)	(鮭の塩焼き)	(カニクリームコロッケ)	トマトとわかめのサラダ	みそ汁(キャベツ、玉ねぎ)
	ミニにゅうめん	肉団子中華スープ	中華スープ	具だくさん味噌汁	いろどりスープ	みそ汁(ホウレン草、えのき)	
	. Sheet	. > 6	. N hom	. V hree	, 9 hr	. She	L dda II
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	中華井
夕	ぶりの卸煮	豚じゃがトマト	魚のあんかけ	鶏ひき肉の松風焼き	けいちゃん	さばのみそ煮	マカロニサラダ
9	納豆和え 玉子とピーマン、ハムの炒め物	はりれん早のヒーナツ和え 鶏レバーの甘辛煮	オクラとえのきのおかかマヨ和え チリコンカン	磯香あえ かぼちゃの甘煮	切り干し大根の五目サラダ 小松菜とひじきの煮物	ゴマネーズ和え お豆腐シューマイ	おまめのスープ
	玉丁とピーマン、ハムのが多の物	カレハーの日 十1.1.	7 9 2 7 7 7	かならやの日生	小仏来といしさり焦め	わ豆腐シューマイ	
	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)
	バターロールパン	ミニミルクパン	コモパン	ヴォルベパン	厚ぎりフレンチ	ヴォルベパン	バターロールパン
朝	野菜ジュース	牛乳	野菜ジュース	のむヨーグルト	牛乳	野菜ジュース	コーヒー牛乳
	ご飯	[A]タコライス	ご飯	ご飯	ご飯	バターロールパン	ご飯
	イカフライのレモン煮	[B]スパムおにぎり	そら おかず	そら おかず	そら おかず	クリームパスタ	お弁当(鶏の照焼き)
昼	ツナサラダ	[共]もずくスープ	(エビマヨ)	(竹輪入り揚げたこ)	(唐揚げハニーマスタート・ソース)	揚げ大豆サラダ	もやしスープ
	にら玉スープ	[共]ニンジンシリシリ	コーンクリームスープ	塩ちゃんこ汁	ミネストローネ	抹茶ババロア	
		[共]パインヨーグルト					
	ご飯	ふわふわ卵どんぶり	中華丼	ご飯	ご飯	ご飯	まいたけとネギの牛丼
	豚肉とごぼうの卵とじ	うの花サラダ	マカロニサラダ	鮭のムニエル		ひき肉とトマト、春雨の甘辛炒め	
タ		みそ汁(オクラ、なめこ)	かにのスープ	海草サラダ	梅おかかサラダ	チョレギサラダ	みそ汁(油揚げ、大根)
	かぼちゃと赤ピーマンのカレー炒め			福袋煮	青梗菜の中華炒め煮	厚揚げの卵とじ	
	C H 00 H / H)	CHOIR (H)	C II OF II (L)	6 11 00 11 (1.)	C II OF II (L)	C 11 00 17 (A)	C II OO II (L)
	6月23日(日) バターロールパン	6月24日(月) クロワッサン	6月25日(火) コモパン	6月26日(水) ヴォルベパン	6月27日(木) 厚ぎりフレンチ	6月28日(金) ヴォルベパン	6月29日(土) バターロールパン
朝	バターロールバン 野菜ジュース	クロリッサン 牛乳	野菜ジュース	ワオルベハン のむョーゲルト	厚さりプレンチ 牛乳	ワオルベバン 野菜ジュース	コーヒー牛乳
	野来シュースご飯	千孔 ご飯(少なめ)	野来シュース	ご飯	ご飯	野来シュース	ご飯
	生とじゃが芋のマョ焼き	冷やし中華	こ	こ	こ	洋風たまご焼き	お弁当(肉団子中華あん)
昼	ミモザサラダ	カニシューマイ	(豚肉と茄子の味噌炒め)	(サバの照り揚げ)	(トンカツ)	ばんさんすう	ゴマみそスープ
	チリコンカン	わかめと豚肉のスープ	野菜スープ	豚 汁	ほうれん草スープ	みそ汁(オクラ、なめこ)	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス
				4 571-41	かじきのしょうが焼き	鶏肉のコーンクリーム煮	フレンチサラダ
	とうもろこしと豆腐のとろみ炒め	しいらの蒲焼き	千草焼き	ポークストロガノフ	14 OC 17 Od 714 796C	VIOL 2.5. 6 2 2 6.7%	
夕			千草焼き さつま芋のペペロン風サラダ	ボークストロガフフ ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン
夕					なすの塩昆布和え		マンゴープリン
Я	セロリと胡瓜の酢の物 にらレバー炒め	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン
9	セロリと胡瓜の酢の物 にらレバー炒め 6月30日(日)	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン
夕朝	セロリと胡瓜の酢の物にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールパン	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン
	セロリと胡瓜の酢の物 にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールパン 野菜ジュース	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン
	セロリと胡瓜の酢の物 にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールパン 野菜ジュース ご飯	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴーブリン
朝	セロリと胡瓜の酢の物 にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールパン 野菜ジュース ご飯 梅味コロッケ	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴーブリン
	セロリと胡瓜の酢の物 にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールパン 野菜ジュース ご飯 梅味コロッケ 焼肉サラダ	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴーブリン
朝	セロリと胡瓜の酢の物 にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールパン 野菜ジュース ご飯 梅味コロッケ	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン
朝	セロリと胡瓜の酢の物 にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールパン 野菜ジュース ご飯 梅味コロッケ 焼肉サラダ まごわやさしい味噌汁	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン
朝	セロリと胡瓜の酢の物にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールバン 野菜ジュース ご飯 梅味コロッケ 焼肉サラダ まごわやさしい味噌汁	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン
朝昼	セロリと胡瓜の酢の物にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールバン 野菜ジュース ご飯 梅味コロッケ 焼肉サラダ まごわやさしい味噌汁 ご飯 いわしの塩焼き	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン
朝昼	セロリと胡瓜の酢の物にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールパン野菜ジュース ご飯梅味コロッケ焼肉サラダまごわやさしい味噌汁 ご飯いわしの塩焼き切干ときゅうりの胡麻和え	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン
朝昼	セロリと胡瓜の酢の物にらレバー炒め 6月30日(日) バターロールバン 野菜ジュース ご飯 梅味コロッケ 焼肉サラダ まごわやさしい味噌汁 ご飯 いわしの塩焼き	レタスと温泉卵のシーサ゛ーサラタ゛	さつま芋のペペロン風サラダ	ブロッコリーサラダ	なすの塩昆布和え	たくあん和え	マンゴープリン