

社会福祉法人 美熊野福祉会 主催

一般向け講座

# 心の健康・ メンタルヘルスケア について

忙しい毎日のなかで私たちは気付かないうちに多くのストレスを受けています。現代のストレス社会を生きるために必要なメンタルヘルスの知識を得て、心の健康づくりに努めませんか？

参加料

無料

- [ 日時 ] 平成31年3月15日(金)  
PM19:00~PM21:00
- [ 会場 ] 那智勝浦町体育文化会館 大集会室(2階)  
(那智勝浦町天満字木戸浦441-8)
- [ 講師 ] 和歌山県立こころの医療センター  
院長 森田 佳寛 氏
- [ 申込 ] どなたでもご参加いただけます。  
TEL・FAXにて下記まで事前申し込み、  
また当日参加も可能です。

お申込み  
お問い合わせ

美熊野福祉会 法人本部

住所:新宮市佐野1026番地1

TEL:0735-31-3701 FAX:0735-31-3702